

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
 «Детский сад № 3 «Семицветик» комбинированного вида»  
 ИНН 2455019030, КПП 245501001 р/с 40701810304071000513  
 662610, Россия, Красноярский край, город Минусинск, улица Сургуладзе, дом 1, телефон  
 8(39132) 41715

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад № 3»  
 Приказ № 118-17  
 от «03» 07 2017 г.  
 Т.И.Ямщикова

**Распорядок дня в холодный период**

группы режимные моменты	Младший возраст (3-4л)	Средний возраст (4-5л)	Старший возраст (5-6л)	Старший возраст (6-7л)
Прием на воздухе	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07	8.07-8.12	8.15-8.30	8.30-8.45
Завтрак	8.15-8.35	8.25-8.45	8.35-8.45	8.45-8.55
Непосредственно организованная деятельность взрослых и детей	9.00-9.35	9.00-10.25	9.00-11.00	9.00-11.10
Прогулка	9.40-11.10	10.40-12.00	11.15-12.30	11.20-12.30
Обед	11.20-12.00	12.15-12.45	12.40-13.10	12.40-13.10
Дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Непосредственно организованная деятельность взрослых и детей	15.20-15.30	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.20
Полдник уплотненный	15.50-16.15	16.05-16.20	16.20-16.40	16.30-16.50
Прогулка	16.20-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00

В соответствии с СанПин прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

### Распорядок дня в летнее время

#### 1.

группы режимные моменты	Младший возраст (3-4л)	Средний возраст (4-5л)	Старший возраст (5-6л)	Старший возраст (6-7л)
Прием на воздухе	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.45
Завтрак	8.15-8.35	8.25-8.45	8.35-8.50	8.45-9.00
Прогулка	9.00-11.10	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Обед	11.20-12.00	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Непосредственно организованная деятельность взрослых и детей	15.20-15.30	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.20
Полдник уплотненный	15.50-16.15	16.05-16.20	16.20-16.40	16.30-16.50
Прогулка	16.20-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00	17.00-19

## Распорядок дня для групп коррекционной направленности

Мероприятия	Время проведения
Холодный период года	
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00)- 07.30
В детском саду	
Прием и осмотр детей	07.30-08.00
Игры, утренняя гимнастика	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Организованно образовательная деятельность	09.00-09.20
	09.30-09.50
Второй завтрак	09.55-10.10
Индивидуальная работа, игры (сенсорные, дидактические, театральные)	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.30-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 -20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00)-06.30 (07.30)
Теплый период года	
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00) – 07.30
В детском саду	
Прием и осмотр детей	07.30-08.00
Игры утренняя гимнастика	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.30-16.00

Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 -20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00)-06.30 (07.30)

**Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно- конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	Ежедневно			
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели			
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно			
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю		
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	Ежедневно			
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				
Самообслуживание	Ежедневно			
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно			
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	—	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	

Важно отметить, что на самостоятельную деятельность детей 3—7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3—4-х часов.

**Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут			
Самостоятельные игры в 1-й половине дня	20 минут	15 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	40 минут	30 минут		
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут			
Игры перед уходом домой	От 15 до 50 минут			