УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 16 января 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	200	127,6
	Бутерброд с маслом	35	105,21
	Чай с молоком	180	69.48
	ИТОГО ЗАВТРАК	**415**	**232,81**
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**46**
ОБЕД	Рассольник ленинградский со см	222	119,8
	Тефтели из говядины паровыве	70	137
	Соус белывй основной	50	22,8
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**732**	**700,2**
Уплотненн	Винегрет	60	59,9
	Сельдь с луком	47	120,6
	Яйцо вареное	20	31,4
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**397**	**567,5**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1644**	**1546,51**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 16 января 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой	150	95,7
	Бутерброд с маслом	25	75,15
	Чай с молоком	150	57,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	**325**	**228,75**
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**46**
ОБЕД	Рассольник ленинградский со см	165	89,3
	Тефтели из говядины паровыве	60	117,84
	Соус белывй основной	50	22,8
	Макароны отварные	120	171,2
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**585**	**551,46**
Уплотненн	Винегрет	30	31
	Сельдь с луком	47	120,6
	Яйцо вареное	20	31,4
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	150	44,42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		**327**	**507,12**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1337**	**1333,33**