

| Ежедневное меню с новым питанием детей | | | |
|--|--|-------------|----------------|
| ДАТА: 19 января 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная пшеничная | 158 | 161,1 |
| | Бутерброд с маслом и повидлом | 55 | 151,72 |
| | Чай с молоком | 150 | 57,9 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 363 | 370,72 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Йогурт | 150 | 129 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 150 | 129 |
| ОБЕД | Суп картофельный с крупой | 160 | 74,8 |
| | Котлета рыбная любительская | 80 | 179 |
| | Рис припущеный/соус белый | 170 | 181 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 62,92 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 |
| | ИТОГО ОБЕД | 600 | 585,12 |
| Уплотненный | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | 140 | 146,53 |
| | Пирожок с яблоками | 80 | 187 |
| | Напиток кофейный | 150 | 86,42 |
| полдник | Хлеб пшеничный | 20 | 45,2 |
| | Итого уплотненный полдник | 390 | 465,15 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1503 | 1549,99 |

| Ежедневное меню с новым питанием детей | | | |
|--|--|-------------|----------------|
| ДАТА: 19 января 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная пшеничная | 189 | 193 |
| | Бутерброд с маслом и повидлом | 65 | 179,3 |
| | Чай с молоком | 180 | 69,48 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 434 | 441,78 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Йогурт | 150 | 129 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 150 | 129 |
| ОБЕД | Суп картофельный с крупой | 215 | 99,73 |
| | Котлета рыбная любительская | 80 | 179 |
| | Рис припущеный/соус белый | 200 | 226,25 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 75,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 45,5 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 |
| | ИТОГО ОБЕД | 735 | 711,58 |
| Уплотненнный | Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком | 140 | 146,53 |
| | Пирожок с яблоками | 80 | 187 |
| | Напиток кофейный | 180 | 103,7 |
| полдник | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Итого уплотненный полдник | 430 | 505,03 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1749 | 1787,39 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак