

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 20 января 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи			
ВТРАК	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
	Каша молочная жидкая ячневая	158	162
	Бутерброд с маслом	30	90,15
	Напиток кофейный	150	86,42
	ИТОГО ЗАВТРАК	338	338,57
ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
	Суп из овощей	222	96,6
	Котлета/соус красный основной	130	219,71
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	742	752,01
	Уплотненный	Картофель и овощи в соусе	150
	ИТОГО ОБЕД	605	632,01
	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Конфета	20	113,2
	Чай с сахаром	180	53,3
	ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30
	Чай с сахаром	150	44,2
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	310	372,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1353	1412,48

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 20 января 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи			
ЗАВТРАК	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом	40	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	409	416,9
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
	Суп из овощей	222	96,6
	Котлета/соус красный основной	130	219,71
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	742	752,01
	Уплотненный	Картофель и овощи в соусе	150
	ИТОГО ОБЕД	605	632,01
	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Конфета	20	113,2
	Чай с сахаром	180	53,3
	ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30
	Чай с сахаром	150	44,2
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	310	372,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1353	1412,48