УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 25 января 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	158	162
	Бутерброд с маслом и повидлом	45	124,13
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	**353**	**287,03**
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**46**
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	150	67
	Плов из отварной птицы	180	352,89
	Напиток из облепихи	150	70,7
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**370**	**510,99**
Уплотненный полдник	Суп картофельный с рыбными	150	120,4
	Печенье	30	125,1
	Какао с молоком	150	93,17
	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		**350**	**383,87**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1173**	**1227,89**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 25 января 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда гр.**	**Энергетич.цен**
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	151,72
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	**424**	**345,8**
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**46**
ОБЕД	Суп картофельный с макаронами	200	67
	Плов из отварной птицы	210	411,7
	Напиток из облепихи	180	85,6
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**650**	**695,4**
Уплотненный полдник	Суп картофельный с рыбными	200	160,4
	Печенье	30	125,1
	Какао с молоком	180	111,8
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**440**	**465,1**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1614**	**1552,3**