

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
<i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню с новного питания детей			
ДАТА: 30 января 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная	158	162
	Бутерброд с маслом	45	98,35
	Напиток кофейный	150	86,42
ИТОГО ЗАВТРАК		346,77	
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки	100	46
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		46
	Ци из квашеной капусты с мясом	165	63,1
ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины	103	218,88
	Каша перловая рассыпчатая	120	212,8
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД		600,98
ПОЛДНИК	Уплотненный Рагу из овощей	120	136,4
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	0,9
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	320	307,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1186

Ежедневное меню с новного питания детей		Дата: 30 января 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года	
Прием пищи	Наименование блюда	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц.
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая	Каша геркулесовая	молочная
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	
	Напиток кофейный	Напиток кофейный	
	ИТОГО ЗАВТРАК		416,9
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки	Яблочки	
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		46
	Ци из квашеной капусты с мясом	Ци из квашеной капусты с мясом	
	Бефстроганов из отварной говядины	Бефстроганов из отварной говядины	
	Каша перловая рассыпчатая	Каша перловая рассыпчатая	
	Кисель из облепихи	Кисель из облепихи	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
	ИТОГО ОБЕД		732
	Уплотненный Рагу из овощей	Рагу из овощей	
	Печенье	Печенье	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
	Итого уплотненный полдник		390
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1646
			1662,68

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

к

Г.М. Кубрак