

УТВЕРЖДАЮ					
Заведующий МАДОУ					
Детский сад №3					
<i>Г.М. Кубрак</i>					
Ежедневное меню сиовного питания детей					
ДАТА: 31 января 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. цен		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	189	193		
	Бутерброд с маслом	55	120,2		
	Какао с молоком	180	111,8		
ИТОГО ЗАВТРАК		424	425		
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46		
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		100	46	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	165	218,74		
	Тефтели из говядины паровые	70	166		
	Картофельное пюре	120	127,2		
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	75,5		
	Хлеб пшеничный	15	33,9		
	Хлеб ржаной	25	53,5		
ИТОГО ОБЕД		380	456,1		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша молочная жидкая яичневая	158	162		
	Булочка молочная	60	164,1		
	Чай с сахаром	150	0,9		
ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		20	45,2		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					
388 372,2					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					
1221 1227,82					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					
1665 1737,98					

УТВЕРЖДАЮ					
Заведующий МАДОУ					
Детский сад №3					
<i>Г.М. Кубрак</i>					
Ежедневное меню сиовного питания детей					
ДАТА: 31 января 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. цен		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	189	193		
	Бутерброд с маслом	55	120,2		
	Какао с молоком	180	111,8		
ИТОГО ЗАВТРАК		424	425		
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46		
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46		
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	165	218,74		
	Тефтели из говядины паровые	70	166		
	Картофельное пюре	120	127,2		
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	75,5		
	Хлеб пшеничный	15	33,9		
	Хлеб ржаной	25	53,5		
ИТОГО ОБЕД		380	456,1		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Каша молочная жидкая яичневая	158	162		
	Булочка молочная	60	164,1		
	Чай с сахаром	150	0,9		
ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		20	45,2		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					
388 372,2					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					
1221 1227,82					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					
1665 1737,98					