

Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 26 января 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшенная	189	193	
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	
	Чай с молоком	180	69,48	
	ИТОГО ЗАВТРАК	419	423,38	
2-Й ЗАВТРАК Яблочки		100	46	
				ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК
ОБЕД	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46	100
	Суп картофельный с крупой	200	67	Суп картофельный с крупой
	Печень по-строгановски	100	132,1	Печень по-строгановски
	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,77	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из сухофруктов	180	90,6	Компот из сухофруктов
	Хлеб пшеничный	20	45,5	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	40	85,6	Хлеб ржаной
	ИТОГО ОБЕД	690	666,57	ИТОГО ОБЕД
Уплотненн	Вареники ленивые	100	183	Вареники ленивые
	Пряник	60	201,6	Пряник
	Чай с сахаром	180	1,08	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	30	67,8	Хлеб пшеничный
	Итого уплотненный полдник	370	453,48	Итого уплотненный полдник
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1579	1589,43	ИТОГО ЗА ДЕНЬ

Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 26 января 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда		Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшенная		158	162
	Бутерброд с маслом и сыром		40	128,72
	Чай с молоком		150	57,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	348	348,62	
2-Й ЗАВТРАК Яблочки			100	46
				ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК
ОБЕД	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46	100
	Суп картофельный с крупой		150	67
	Печень по-строгановски		100	132,1
	Каша гречневая рассыпчатая		120	196,62
	Компот из сухофруктов		150	75,5
	Хлеб пшеничный		15	33,9
	Хлеб ржаной		25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	410	491,62	
Уплотненн	Вареники ленивые		100	183
	Пряник		60	201,6
	Чай с сахаром		150	0,9
	Хлеб пшеничный		20	45,2
	Итого уплотненный полдник	330	430,7	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1188	1316,94	