

Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню снвного питания детей

ДАТА: 02 февраля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	158	162
	Бутерброд с маслом и сыром	45	144,81
	Какао с молоком	150	93,17
	ИТОГО ЗАВТРАК	353	399,98
	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Суп картофельный с макаронам	150	75,3
	Плов из отварной птицы	150	405
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	490	630,62
полдник	Омлет натуральный	100	155
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	44,42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	300	369,72
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1243	1486,32

Ежедневное меню снвного питания детей			
ДАТА: 02 февраля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	176,99
	Какао с молоком	180	111,8
ИТОГО ЗАВТРАК	424	481,79	
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Суп картофельный с макаронам	200	100,4
	Плов из отварной птицы	180	486
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	420	692,6
полдник	Омлет натуральный	100	155
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	340	401,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1284	1661,59