

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ

Ежедневное меню синовного питания патоу  
I: М. Кубрак

ДЛЯ 14 февраля 2023 г. возрастная категория: 1-3 года					
Вид пищи	Наименование блюда		Вес блюда	Энергетич. ценность	
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7		
	Бутерброд с маслом	30	108,18		
ЗАВТРАК	Напиток кофейный	150	86,42		
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>330</b>	<b>290,3</b>		
ЗАВТРАК	Апельсины	100	46		
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>46</b>		
ОБЕД	Рассольник ленинградский	165	89,3		
	Рыба под молочным соусом	95	209		
ОБЕД	Картофельное поре	120	127,2		
	Компот из сухофруктов	150	81,9		
ОБЕД	Хлеб пшеничный	15	33,9		
	Хлеб ржаной	25	53,5		
УЖИН	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>594,8</b>		
	Каша молочная геркулесовая	158	162		
УЖИН	Пирожки печенье с повидлом	80	228		
	Чай с сахаром	150	44,2		
УЖИН	Хлеб пшеничный	20	45,2		
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>408</b>	<b>479,4</b>		
		<b>1408</b>	<b>1410,5</b>		

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
  
Г.М. Кубранчик  
Ежедневное меню сновного питания детей