

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

детей

Ежедневное меню синовного питания детей

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сионного питания детей					
ДАТА: 15 февраля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич. цен		
ЗАВТРАК	Кашамолочная пшеничная	158	162		
	Бутерброд с маслом и сыром	45	144,81		
	Какао с молоком	150	93,17		
	ИТОГО ЗАВТРАК	353	399,98		
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	130	111,8		
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	130	111,8		
	Суп картофельный с макаронами	150	75,3		
	Плов из отварной птицы	150	40,5		
ОБЕД	Напиток апельсиновый	150	71,5		
	Хлеб пшеничный	15	33,9		
	Хлеб ржаной	25	53,5		
	ИТОГО ОБЕД	490	639,2		
Уплотненн ый полдник	Омлет натуральный	100	155		
	Печенье	25	218,08		
	Чай с сахаром	150	44,42		
	Хлеб пшеничный	20	45,2		
	Итого уплотненный полдник	295	462,7		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1268	1613,68		