

ДАТА: 16 февраля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	151,72
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	448,42
	Яблоки	150	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	150	69
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	222	100
	Печень по-строгановски	100	132,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,77
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
ПОЛДНИК	ИТОГО ОБЕД	712	707,5
	Суп картофельный с рыбными	200	160,4
	консервами	15	84,9
	Конфеты	180	53,3
	Чай с сахаром	30	67,8
	Хлеб пшеничный	425	366,4
Итого уплотненный полдник		1711	1591,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			
		1248	1234,52

Ежедневное меню с новым питанием детей			
ДАТА: 16 февраля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	158	162
	Бутерброд с маслом и повидлом	45	124,13
	Напиток кофейный	150	86,42
	ИТОГО ЗАВТРАК	353	372,55
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки	150	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	150	69
	Борщ с капустой и картофелем	165	74,7
	Печень по-строгановски	100	132,13
	Каша гречневая рассыпчатая	120	196,62
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	410	498,05
УПЛОТНЕННЫЙ	Суп картофельный с рыбными	150	120,4
	консервами	15	84,9
	Чай с сахаром	150	44,42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	335	294,92
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		
		1248	1234,52