

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
<i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 17 февраля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Бутерброд с маслом	25	75,15
	Чай с молоком	150	57,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	325	228,75
ВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
	Суп картофельный с крупой	150	67
	Капуста тушеная с мясным фаршем	180	236,9
	Компот из сухофруктов	150	75,5
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	370	399,8
обеденный	Каша молочная геркулесовая	158	162
	Яйцо, масло сливочное	45	62,8
	Чай с сахаром	150	0,9
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	373	270,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1168	968,45

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
<i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 17 февраля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	127,6
	Бутерброд с маслом	35	105,21
	Чай с молоком	180	69,48
	ИТОГО ЗАВТРАК	415	302,29
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
	Суп картофельный с крупой	200	67
	Капуста тушеная с мясным фаршем	220	280,1
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	660	568,8
обеденный	Каша молочная геркулесовая	189	193
	Яйцо, масло сливочное	45	62,8
	Чай с сахаром	180	1,08
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	444	324,68
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1619	1264,77