

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i> Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню с новнного питания детей				
ДАТА: 20 февраля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	189	193	
	Бутерброд с маслом	35	120,2	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	ИТОГО ЗАВТРАК	404	416,9	
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Щи из квашеной капусты	222	84,7	
	Котлета/соус красный	130	220,96	
	Макароны отварные	150	214	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	20	45,5	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	742	741,36	
УПЛОТНЕНН	Рис припущеный с овощами	150	245,2	
	Конфеты шоколадные	20	113,2	
	Чай с сахаром	180	1,08	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Итого уплотненный полдник	380	427,28	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1626	1654,54	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i> Г.М. Кубрак				
Ежедневное меню с новнного питания детей				
ДАТА: 20 февраля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це	
РАК	Каша жидкая молочная пшеничная	158	162	
	Бутерброд с маслом	25	86	
	ИТОГО ЗАВТРАК	150	86,42	
ТРАК	Сок	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ЕД	Щи из квашеной капусты	165	63,1	
	Котлета/соус красный	130	220,96	
	Макароны отварные	120	176,77	
	Компот из сухофруктов	150	75,5	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	ИТОГО ОБЕД	440	560,63	
ЕННЫЙ	Рис припущеный с овощами	150	245,2	
	Конфета	20	113,2	
	Чай с сахаром	150	0,9	
	Хлеб пшеничный	20	45,2	
	Итого уплотненный полдник	340	404,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1213	1368,55	