

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей | | |
|---|----------------------------------|------------------------------|
| ДАТА: 23 марта 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая манная | 189 193 |
| | Бутерброд с маслом | 35 105,21 |
| | Напиток кофейный | 180 103,7 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 365 404,28 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Яблоки | 100 46 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 46 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем | 222 142 |
| | Печень по-строгановски | 100 132,1 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 245,77 |
| | Кисель из облепихи | 180 98,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 45,5 |
| | Хлеб ржаной | 40 85,6 |
| | ИТОГО ОБЕД | 682 851,03 |
| Уплотненн | Суп молочный с макаронами | 200 127,6 |
| | Печенье | 30 125,1 |
| ый полдник | Чай с сахаром | 180 1,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30 67,8 |
| | Итого уплотненный полдник | 325 276,48 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1472 1577,79 |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания детей | | |
|---|----------------------------------|------------------------------|
| ДАТА: 23 марта 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая манная | 158 162 |
| | Бутерброд с маслом | 25 75,15 |
| | Напиток кофейный | 180 86,42 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 295 272,67 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Яблоки | 100 46 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 46 |
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем | 165 106 |
| | Печень по-строгановски | 100 132,1 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 120 196,62 |
| | Кисель из облепихи | 180 81,9 |
| | Хлеб пшеничный | 15 33,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 53,5 |
| | ИТОГО ОБЕД | 380 629,63 |
| Уплотненн | Суп молочный с макаронами | 150 95,7 |
| | Печенье | 30 125,1 |
| ый полдник | Чай с сахаром | 150 0,9 |
| | Хлеб пшеничный | 20 45,2 |
| | Итого уплотненный полдник | 285 253,7 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1060 1202 |