

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сн involvного питания детей				УТВЕРЖДАЮ			
ДАТА: 07 марта 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года				Заведующий МАДОУ			
Прием пищи				Наименование блюда			
Вес блюда гр				Энергетич.цен			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	127,6	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Бутерброд с маслом и сыром	55	176,99		Бутерброд с маслом и сыром	45	144,81
	Какао с молоком	180	111,8		Какао с молоком	150	93,17
	ИТОГО ЗАВТРАК	435	416,39		ИТОГО ЗАВТРАК	345	333,68
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86	2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	119,8		ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	86
	Рассольник ленинградский	222	119,8		Рассольник ленинградский	165	89,3
	Рыба тушеная с овощами	115	161		Рыба тушеная с овощами	100	140,5
ОБЕД	Рис припущеный	150	204,3	ОБЕД	Рис припущеный	120	163,44
	Кисель из облепихи	180	131,5		Кисель из облепихи	150	109,6
	Хлеб пшеничный	20	45,5		Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	40	85,6		Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД	727	747,7		ИТОГО ОБЕД	575	590,24	
Уплотненны	Сельдь с луком	47	120,6	Уплотненный	Сельдь с луком	47	120,6
	Картофель отварной	156	177,7		Картофель отварной	124	177,7
	Пряник	70	235,2		Пряник	70	235,2
	Чай с сахаром	180	53,3		Чай с сахаром	150	44,42
Й полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8	пoldник	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	483	654,6		Итого уплотненный полдник	411	623,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1745	1904,69		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1431	1633,04	