

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 марта 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша Молочная жидкая геркулесовая	158	162
	Бутерброд с маслом	25	81,22
	Напиток кофейный	150	86,42
ИТОГО ЗАВТРАК	353	329,64	
2-Й ЗАВТРАК Яблочки	100	46	
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46	
ОБЕД	Суп из овощей с мясом	165	72,1
	Бефстроганов из говядины	103	218,6
	Каша рассыпчатая перловая	120	167
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД	440	608,02	
Уплотненн	Каша молочная жидкая яичневая	158	162
ый полдник	Коржик молочный	70	282
	Чай с сахаром	150	0,9
	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник	350	490,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1243	1473,76	

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 марта 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189	193
	Бутерброд с маслом	35	113,7
	Напиток кофейный	180	103,7
ИТОГО ЗАВТРАК	424	410,4	
2-Й ЗАВТРАК Яблочки	100	46	
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46	
ОБЕД	Суп из овощей с мясом	222	123,5
	Бефстроганов из говядины	120	255
	Каша рассыпчатая перловая	150	214,4
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
ИТОГО ОБЕД	742	799,5	
Уплотненн	Каша молочная жидкая яичневая	189	193
ый полдник	Коржик молочный	70	282
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник	450	596,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1716	1852	