

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>																																																																					
Ежедневное меню сновного питания детей																																																																					
ДАТА: 28 февраля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года																																																																					
Прием пищи Наименование блюда Вес блюда гр Энергетич.цен																																																																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Прием пищи</th><th>Наименование блюда</th><th>Вес блюда гр</th><th>Энергетич.цен</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">ЗАВТРАК</td><td>Суп молочный с макаронами</td><td>200</td><td>127,6</td></tr> <tr> <td>Бутерброд с маслом</td><td>35</td><td>105,21</td></tr> <tr> <td>Какао с молоком</td><td>180</td><td>111,8</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ЗАВТРАК</td><td>415</td><td>344,61</td></tr> <tr> <td rowspan="2">2-Й ЗАВТРАК</td><td>Апельсины</td><td>100</td><td>46</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</td><td>100</td><td>46</td></tr> <tr> <td colspan="3"> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Прием пищи</th><th>Наименование блюда</th><th>Вес блюда гр</th><th>Энергетич.цен</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">ОБЕД</td><td>Борщ с картофелем</td><td>222</td><td>142</td></tr> <tr> <td>Рыбатушная с овощами</td><td>115</td><td>161</td></tr> <tr> <td>Картофельное пюре</td><td>150</td><td>159</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ОБЕД</td><td>727</td><td>691,6</td></tr> <tr> <td rowspan="5">Уплотненн</td><td>Запеканка из творога</td><td>100</td><td>194</td></tr> <tr> <td>Печенье</td><td>30</td><td>125,1</td></tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td><td>180</td><td>1,08</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td><td>67,8</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</td><td>340</td><td>387,98</td></tr> <tr> <td colspan="3">ИТОГО ЗА ДЕНЬ</td><td>1582</td><td>1470,19</td></tr> </tbody> </table> </td></tr> </tbody> </table>	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	127,6	Бутерброд с маслом	35	105,21	Какао с молоком	180	111,8	ИТОГО ЗАВТРАК		415	344,61	2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		100	46	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Прием пищи</th><th>Наименование блюда</th><th>Вес блюда гр</th><th>Энергетич.цен</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">ОБЕД</td><td>Борщ с картофелем</td><td>222</td><td>142</td></tr> <tr> <td>Рыбатушная с овощами</td><td>115</td><td>161</td></tr> <tr> <td>Картофельное пюре</td><td>150</td><td>159</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ОБЕД</td><td>727</td><td>691,6</td></tr> <tr> <td rowspan="5">Уплотненн</td><td>Запеканка из творога</td><td>100</td><td>194</td></tr> <tr> <td>Печенье</td><td>30</td><td>125,1</td></tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td><td>180</td><td>1,08</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td><td>67,8</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</td><td>340</td><td>387,98</td></tr> <tr> <td colspan="3">ИТОГО ЗА ДЕНЬ</td><td>1582</td><td>1470,19</td></tr> </tbody> </table>			Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	ОБЕД	Борщ с картофелем	222	142	Рыбатушная с овощами	115	161	Картофельное пюре	150	159	ИТОГО ОБЕД		727	691,6	Уплотненн	Запеканка из творога	100	194	Печенье	30	125,1	Чай с сахаром	180	1,08	Хлеб пшеничный	30	67,8	ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	387,98	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1582	1470,19
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен																																																																		
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	127,6																																																																		
	Бутерброд с маслом	35	105,21																																																																		
	Какао с молоком	180	111,8																																																																		
ИТОГО ЗАВТРАК		415	344,61																																																																		
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46																																																																		
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		100	46																																																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Прием пищи</th><th>Наименование блюда</th><th>Вес блюда гр</th><th>Энергетич.цен</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">ОБЕД</td><td>Борщ с картофелем</td><td>222</td><td>142</td></tr> <tr> <td>Рыбатушная с овощами</td><td>115</td><td>161</td></tr> <tr> <td>Картофельное пюре</td><td>150</td><td>159</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ОБЕД</td><td>727</td><td>691,6</td></tr> <tr> <td rowspan="5">Уплотненн</td><td>Запеканка из творога</td><td>100</td><td>194</td></tr> <tr> <td>Печенье</td><td>30</td><td>125,1</td></tr> <tr> <td>Чай с сахаром</td><td>180</td><td>1,08</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td><td>30</td><td>67,8</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</td><td>340</td><td>387,98</td></tr> <tr> <td colspan="3">ИТОГО ЗА ДЕНЬ</td><td>1582</td><td>1470,19</td></tr> </tbody> </table>			Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	ОБЕД	Борщ с картофелем	222	142	Рыбатушная с овощами	115	161	Картофельное пюре	150	159	ИТОГО ОБЕД		727	691,6	Уплотненн	Запеканка из творога	100	194	Печенье	30	125,1	Чай с сахаром	180	1,08	Хлеб пшеничный	30	67,8	ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	387,98	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1582	1470,19																											
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен																																																																		
ОБЕД	Борщ с картофелем	222	142																																																																		
	Рыбатушная с овощами	115	161																																																																		
	Картофельное пюре	150	159																																																																		
ИТОГО ОБЕД		727	691,6																																																																		
Уплотненн	Запеканка из творога	100	194																																																																		
	Печенье	30	125,1																																																																		
	Чай с сахаром	180	1,08																																																																		
	Хлеб пшеничный	30	67,8																																																																		
	ИТОГО УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		340	387,98																																																																	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1582	1470,19																																																																	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>																																																																	
Ежедневное меню сновного питания детей																																																																	
ДАТА: 28 февраля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года																																																																	
Прием пищи Наименование блюда Вес блюда гр Энергетич.цен																																																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Прием пищи</th><th>Наименование блюда</th><th>Вес блюда гр</th><th>Энергетич.цен</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">ЗАВТРАК</td><td>Суп молочный с макаронами</td><td>150</td><td>95,7</td></tr> <tr> <td>Бутерброд с маслом</td><td>25</td><td>105,21</td></tr> <tr> <td>Какао с молоком</td><td>150</td><td>93,17</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ЗАВТРАК</td><td>325</td><td>294,08</td></tr> <tr> <td rowspan="2">2-Й ЗАВТРАК</td><td>Апельсины</td><td>100</td><td>46</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</td><td>100</td><td>46</td></tr> <tr> <td colspan="3"> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Прием пищи</th><th>Наименование блюда</th><th>Вес блюда гр</th><th>Энергетич.цен</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">ОБЕД</td><td>Борщ с картофелем</td><td>165</td><td>106</td></tr> <tr> <td>Рыбатушная с овощами</td><td>100</td><td>140,5</td></tr> <tr> <td>Картофельное пюре</td><td>120</td><td>127,2</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ОБЕД</td><td>410</td><td>437,18</td></tr> <tr> <td rowspan="5">Уплотненн</td><td>Кисель из облепихи</td><td>150</td><td>82,08</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td><td>15</td><td>33,9</td></tr> <tr> <td>Хлеб ржаной</td><td>25</td><td>53,5</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО УПЛОТНЕНИИ</td><td>100</td><td>194</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ЗА ДЕНЬ</td><td>1135</td><td>1142,46</td></tr> </tbody> </table> </td></tr> </tbody> </table>	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7	Бутерброд с маслом	25	105,21	Какао с молоком	150	93,17	ИТОГО ЗАВТРАК		325	294,08	2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		100	46	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Прием пищи</th><th>Наименование блюда</th><th>Вес блюда гр</th><th>Энергетич.цен</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">ОБЕД</td><td>Борщ с картофелем</td><td>165</td><td>106</td></tr> <tr> <td>Рыбатушная с овощами</td><td>100</td><td>140,5</td></tr> <tr> <td>Картофельное пюре</td><td>120</td><td>127,2</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ОБЕД</td><td>410</td><td>437,18</td></tr> <tr> <td rowspan="5">Уплотненн</td><td>Кисель из облепихи</td><td>150</td><td>82,08</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td><td>15</td><td>33,9</td></tr> <tr> <td>Хлеб ржаной</td><td>25</td><td>53,5</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО УПЛОТНЕНИИ</td><td>100</td><td>194</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ЗА ДЕНЬ</td><td>1135</td><td>1142,46</td></tr> </tbody> </table>			Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	ОБЕД	Борщ с картофелем	165	106	Рыбатушная с овощами	100	140,5	Картофельное пюре	120	127,2	ИТОГО ОБЕД		410	437,18	Уплотненн	Кисель из облепихи	150	82,08	Хлеб пшеничный	15	33,9	Хлеб ржаной	25	53,5	ИТОГО УПЛОТНЕНИИ		100	194	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1135	1142,46
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен																																																														
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7																																																														
	Бутерброд с маслом	25	105,21																																																														
	Какао с молоком	150	93,17																																																														
ИТОГО ЗАВТРАК		325	294,08																																																														
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46																																																														
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК		100	46																																																													
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Прием пищи</th><th>Наименование блюда</th><th>Вес блюда гр</th><th>Энергетич.цен</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">ОБЕД</td><td>Борщ с картофелем</td><td>165</td><td>106</td></tr> <tr> <td>Рыбатушная с овощами</td><td>100</td><td>140,5</td></tr> <tr> <td>Картофельное пюре</td><td>120</td><td>127,2</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ОБЕД</td><td>410</td><td>437,18</td></tr> <tr> <td rowspan="5">Уплотненн</td><td>Кисель из облепихи</td><td>150</td><td>82,08</td></tr> <tr> <td>Хлеб пшеничный</td><td>15</td><td>33,9</td></tr> <tr> <td>Хлеб ржаной</td><td>25</td><td>53,5</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО УПЛОТНЕНИИ</td><td>100</td><td>194</td></tr> <tr> <td colspan="2">ИТОГО ЗА ДЕНЬ</td><td>1135</td><td>1142,46</td></tr> </tbody> </table>			Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	ОБЕД	Борщ с картофелем	165	106	Рыбатушная с овощами	100	140,5	Картофельное пюре	120	127,2	ИТОГО ОБЕД		410	437,18	Уплотненн	Кисель из облепихи	150	82,08	Хлеб пшеничный	15	33,9	Хлеб ржаной	25	53,5	ИТОГО УПЛОТНЕНИИ		100	194	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1135	1142,46																											
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен																																																														
ОБЕД	Борщ с картофелем	165	106																																																														
	Рыбатушная с овощами	100	140,5																																																														
	Картофельное пюре	120	127,2																																																														
ИТОГО ОБЕД		410	437,18																																																														
Уплотненн	Кисель из облепихи	150	82,08																																																														
	Хлеб пшеничный	15	33,9																																																														
	Хлеб ржаной	25	53,5																																																														
	ИТОГО УПЛОТНЕНИИ		100	194																																																													
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1135	1142,46																																																													