УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 28 марта 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшенная.	158	162
	Бутерброд с маслом	25	81,22
	Какао с молоком	150	92,75
	ИТОГО ЗАВТРАК	**333**	**335,97**
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**46**
ОБЕД	Рассольник ленинградский	165	89,3
	Котлета рыбная любительская	110	170,5
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофоруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**585**	**572,22**
Уплотненн	Картофель и овощи тушеные в соу	120	85,62
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	150	0,9
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		**350**	**366,22**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1368**	**1320,41**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 28 марта 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Энергетич.це**
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшенная.	189	193
	Бутерброд с маслом	35	113,7
	Какао с молоком	180	111,3
	ИТОГО ЗАВТРАК	**404**	**418**
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**46**
ОБЕД	Рассольник ленинградский	222	119,8
	Котлета рыбная любительская	120	186
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофоруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**732**	**716,7**
Уплотненный	Картофель и овощи тушеные в соус	150	107,03
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с сахаром	180	53,3
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**420**	**462,63**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1656**	**1643,33**