

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

 Г.М. Кубрак

## Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 29 марта 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц
Каша молочная жидкая рисовая	189 193
Бутерброд с маслом	35 113,7
Какао с молоком	180 111,8
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>418,5</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>100 69</b>
<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 69</b>
Суп картофельный с клещками	222 130,9
Рагу из птицы	230 364,5
Компот из сухофруктов	180 75,5
Хлеб пшеничный	20 45,5
Хлеб ржаной	40 85,6
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>692 702</b>
Макароны с сыром	150 140,3
Пироги с повидлом	60 171
Чай с сахаром	180 53,3
Хлеб пшеничный	30 67,8
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>420 432,4</b>
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>1616 1621,9</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1368 1255,55</b>

## УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

 Г.М. Кубрак

## Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 29 марта 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц
Каша молочная жидкая рисовая	158 162
Бутерброд с маслом	25 81,22
Какао с молоком	150 93,17
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>333 336,39</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>100 69</b>
<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 69</b>
Суп картофельный с клещками	165 97,4
Рагу из птицы	230 273,1
Компот из сухофруктов	150 62,92
Хлеб пшеничный	15 33,9
Хлеб ржаной	25 53,5
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>585 520,82</b>
Макароны с сыром	120 112,24
Пироги с повидлом	60 171
Чай с сахаром	150 0,9
Хлеб пшеничный	20 45,2
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>350 329,34</b>
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>1368 1255,55</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1368 1255,55</b>