

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Лука* Г.М. Кубрак

**Ежедневное меню сосновного питания детей**

**ДАТА: 30 марта 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная жидкая манная Бутерброд с маслом и повидлом Напиток кофейный	189 55 180	193 151,72 103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>448,42</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>Снекок</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой и картофелем Печень по-строгановски Каша рассыпчатая гречневая Кисель из облепихи Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	222 100 150 180 20 40	142 132,1 245,57 98,5 45,5 85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>712</b>	<b>749,27</b>
<b>Уплотненн</b>	Сырники запеченные из творога Чай с сахаром <b>ый полдник</b>	<b>130</b> <b>180</b> <b>Хлеб пшеничный</b>	<b>183</b> <b>53,3</b> <b>67,8</b>
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>340</b>	<b>304,1</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1576</b>	<b>1587,79</b>

Ежедневное меню сосновного питания детей			
ДАТА: 30 марта 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная жидкая манная Бутерброд с маслом и повидлом Напиток кофейный	193 151,72 103,7	162
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>448,42</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>Снекок</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
<b>ОБЕД</b>	Борщ с капустой и картофелем Печень по-строгановски Каша рассыпчатая гречневая Кисель из облепихи Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	142 132,1 245,57 98,5 45,5 85,6	106
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>712</b>	<b>749,27</b>
<b>Уплотненн</b>	Сырники запеченные из творога Чай с сахаром <b>ый полдник</b>	<b>130</b> <b>180</b> <b>Хлеб пшеничный</b>	<b>183</b> <b>53,3</b> <b>67,8</b>
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>340</b>	<b>304,1</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1576</b>	<b>1587,79</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			

УТВЕРЖДАЮ	Заведующий МАДОУ
	Детский сад №3
	<i>Лука</i> Г.М. Кубрак