УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА:06 апреля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	162
	Бутерброд с маслом	25	85,86
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	**333**	**334,26**
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки	100	32,3
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**32,3**
ОБЕД	Борщ с капустой и картофел	165	106
	Печень по-строгановски	150	198,15
	Каша перловая рассыпчатая	120	167
	Кисель из облепихи	150	109,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**625**	**668,15**
Уплотненны	Сырники из творога, сгущен	130	183
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	44,42
й полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		**330**	**397,72**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1388**	**1432,43**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 06 апреля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда гр.**	**Энергетич.цен**
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом	35	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	**404**	**416,9**
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки	100	32,3
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**32,3**
ОБЕД	Борщ с капустой и картофел	222	142
	Печень по-строгановски	150	198,15
	Каша перловая рассыпчатая	150	214,4
	Кисель из облепихи	180	131,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**762**	**817,15**
Уплотненны	Сырники из творога, сгущен	130	183
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
й полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**370**	**429,2**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1636**	**1695,55**