

УТВЕРЖДАЮ					
И.о. Заведующего МАДОУ	УТВЕРЖДАЮ				
Детский сад №3	И.о. Заведующего МАДОУ				
Е.И. Кузьмина	Детский сад №3				
<i>С.А. Кузьмина</i>					
Ежедневное меню сосновного питания детей					
ДАТА: 24 апреля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич. цен		
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая рисовая	189	193		
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	151,72		
	Напиток кофейный	180	111,8		
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	456,52		
2-Й ЗАВТРАК	Сок	69			
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69			
ОБЕД	Суп картофельный с кролькой	200	99,73		
	Котлета/соус	100	215,08		
	Бобовые отварные	150	267		
	Напиток из облепихи	180	85,8		
	Хлеб пшеничный	20	45,5		
	Хлеб ржаной	40	85,6		
ИТОГО ОБЕД	690	798,71			
Уплотненны	Макароны запеченные с сыром	150	214		
	Конфета	20	113,2		
	Чай с сахаром	180	1,08		
	ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Итого уплотненный полдник	380	396,08		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1594	1720,31			
Итого уплотненный полдник					
ИТОГО ЗА ДЕНЬ					

УТВЕРЖДАЮ						
И.о. Заведующего МАДОУ	УТВЕРЖДАЮ					
Детский сад №3	И.о. Заведующего МАДОУ					
Е.И. Кузьмина	Детский сад №3					
<i>С.А. Кузьмина</i>						
Ежедневное меню сосновного питания детей						
ДАТА: 24 апреля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года						
Прием пищи	Наименование блюда	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшенная		Каша молочная жидкая пшенная			
	Бутерброд с маслом и повидлом		Бутерброд с маслом и повидлом			
	Напиток кофейный		Напиток кофейный			
ИТОГО ЗАВТРАК	424					
2-Й ЗАВТРАК	Сок	69				
ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69				
ОБЕД	Суп картофельный с кролькой		ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69	
	Котлета/соус		Суп картофельный с кролькой			
	Бобовые отварные		Котлета/соус			
	Напиток из облепихи		Бобовые отварные			
	Хлеб пшеничный		Напиток из облепихи			
	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный			
ИТОГО ОБЕД	690	798,71				
Уплотненны	Макароны запеченные с сыром		ИТОГО ОБЕД	560	662,38	
	Конфета		Макароны запеченные с сыром			
	Чай с сахаром		Конфета			
	ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8		
	Итого уплотненный полдник	380	396,08			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1594	1720,31				
Итого уплотненный полдник						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ						