

| УТВЕРЖДАЮ | | | |
|---|----------------------------------|-------------|----------------|
| И.о.Заведующего МАДОУ | | | |
| Детский сад №3 | | | |
| <i>Е.И. Кузьмина</i> | | | |
| Ежедневное меню с новного питания Детей | | | |
| ДАТА: 26 апреля 2023 г. | Возрастная категория: 3-7 года | | |
| пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич.цен |
| ПРАК | Каша молочная жидкая пшеничная | 189 | 193 |
| | Бутерброд с маслом и повидлом | 55 | 151,72 |
| | Напиток кофейный | 180 | 103,7 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 424 | 448,42 |
| ЗАВТРАК | Сок | 100 | 69 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 69 |
| ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 200 | 130,9 |
| | Котлета из курицы припущенная | 60 | 105,7 |
| | Бобовые отварные | 150 | 267 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 75,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 45,5 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 |
| | ИТОГО ОБЕД | 650 | 710,2 |
| ЧЕСНЕННЫЙ | Омлет натуральный | 100 | 155 |
| | Вафли | 25 | 132,5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 53,3 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Итого Уплотненный полдник | 335 | 408,6 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1509 | 1636,22 |

| УТВЕРЖДАЮ | | | |
|---|----------------------------------|-------------|----------------|
| И.о.Заведующего МАДОУ | | | |
| Детский сад №3 | | | |
| <i>Е.И. Кузьмина</i> | | | |
| Ежедневное меню с новного питания Детей | | | |
| ДАТА: 26 апреля 2023 г. | Возрастная категория: 1-3 года | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая пшеничная | 158 | 162 |
| | Бутерброд с маслом и повидлом | 45 | 124,13 |
| | Напиток кофейный | 150 | 86,4 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 353 | 372,53 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Сок | 100 | 69 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 69 |
| ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 150 | 130,9 |
| | Котлета из курицы припущенная | 60 | 105,7 |
| | Бобовые отварные | 120 | 213,6 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 62,92 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 |
| | ИТОГО ОБЕД | 520 | 600,52 |
| УПЛОТНЕННИЙ | Омлет натуральный | 100 | 155 |
| | Вафли | 20 | 106 |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,9 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 45,2 |
| | Итого Уплотненный полдник | 290 | 307,1 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1263 | 1349,15 |