

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 28 апреля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200		127,6
	Бутерброд с маслом	35		113,7
	Чай с молоком	180		69,48
	ИТОГО ЗАВТРАК	415		310,78
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100		69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100		69
ОБЕД	Рассольник ленинградский со сме	207		119,8
	Рыба тушеная с овощами	115		161
	Картофельное пюре	150		159
	Кисель из облепихи	180		131,5
	Хлеб пшеничный	20		45,5
	Хлеб ржаной	40		85,6
	ИТОГО ОБЕД	712		702,4
Уплотненн	Каша молочная жидкая рисовая	189		193
	Конфета	15		84,9
	Чай с сахаром	180		53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Итого уплотненный полдник	414		399
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1641		1481,18

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 28 апреля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Бутерброд с маслом	45	81,22
	Чай с молоком	150	57,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	345	234,82
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Рассольник ленинградский со смета	207	89,3
	Рыба тушеная с овощами	115	161
	Картофельное пюре	120	127,2
	Кисель из облепихи	150	109,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	632	574,5
Уплотненный	Каша молочная жидкая рисовая	189	193
	Чай с сахаром	150	44,42
	Конфета	15	84,9
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	374	367,52
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1451	1245,84