

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 апреля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом	35	113,7
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	404	418,5
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	222	142
	Котлета/соус	120	196
	Каша рассыпчатая гречневая	150	245,77
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
		ИТОГО ОБЕД	732
Уплотненн	Рис припущенный с овощами	150	245,2
	Печенье	15	62,55
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	375	428,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1611	1706,72

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 27 апреля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	162
	Бутерброд с маслом	25	81,22
	Какао с молоком	150	93,17
	ИТОГО ЗАВТРАК	333	336,39
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	165	106
	Котлета/соус	120	196
	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,62
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	595	648,94
Уплотненн	Рис припущенный с овощами	120	196,16
	Печенье	15	62,55
	Чай с сахаром	150	0,9
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	305	304,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1333	1359,14