

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 03 апреля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная	158	162
	Бутерброд с маслом и сыром	45	144,81
	Какао с молоком	150	93,17
	ИТОГО ЗАВТРАК	353	399,98
ВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	165	74,12
	Азу	160	244,57
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	515	469,01
Уплотненный	Суп с рыбными консервами	150	120,3
	Бутерброд с повидлом	25	68,96
	Чай с сахаром	150	44,42
полдник	Хлеб пшеничный	0	0
Итого уплотненный полдник		325	233,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1293	1171,67

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 03 апреля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная Дружба	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	176,99
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	481,79
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	222	99,73
	Азу	210	321
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	672	627,33
Уплотненный	Суп с рыбными консервами	200	160,4
	Бутерброд с повидлом	35	96,55
	Чай с сахаром	180	53,3
полдник	Хлеб пшеничный	0	0
Итого уплотненный полдник		415	310,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1611	1488,37