

УТВЕРЖДАЮ				
Заведующий МАДОУ				
Детский сад №3				
<i>Г.М. Кубрак</i>				
Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 04 апреля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	162	
	Бутерброд с маслом	25	85,786	
	Какао с молоком	150	93,17	
	ИТОГО ЗАВТРАК	333	340,956	
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
	ОБЕД	Суп из овощей	165	72,1
		Котлета рыбная любительская/с	90	164,1
Рис припущеный		120	162,1	
Компот из сухофруктов		150	62,92	
Хлеб пшеничный		15	33,9	
Хлеб ржаной		25	53,5	
ИТОГО ОБЕД		565	548,62	
Уплотненный				
Каша гречневая рассыпчатая	120	196,62		
Гренки из пшеничного хлеба	50	157		
Молоко кипяченое	150	91,6		
Хлеб пшеничный	20	45,2		
ПОЛДНИК				
Итого уплотненный полдник	340	490,42		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1338	1448,996		

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 04 апреля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом	35	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	404	425
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп из овощей	222	123,5
	Котлета рыбная любительская/с	120	186
	Рис припущеный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	510	596,9
ПОЛДНИК	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,77
	Гренки из пшеничного хлеба	50	157
	Молоко кипяченое	180	110,2
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	410	580,77
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1424	1671,67