Утверждаю:
И.о заведующего МАДОУ
«Детский сад № 3»
_____ Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню основного питания детей

ДАТА: 25 мая 2023г Возрастная категория: 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергет. ценность (Ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	180/9	193
	Бутерброд с маслом	30/5	105,2
	Чай с молоком	180	69,48
	Итого за завтрак	**404**	**367,68**
2-й завтрак	Напиток облепиховый	100	69,0
	Итого за 2-й завтрак	**100**	**69,0**
	Суп с бобовыми (гороховый)	200	97,6
	Печень по строгановски	50/50	132,1
	Каша гречневая рассыпчатая	120	213,0
	Компот из свежих яблок	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Хлеб ржано-пшеничный	40	85,6
	Итого за обед	**660**	**664,1**
Уплотнен-ный полдник	Варенники ленивые	80	146,4
	Конфета шоколадная	15	84,9
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого за уплотненный полдник	**305**	**352,4**
Итого за день		**1469**	**1453,18**

Утверждаю:
И.о заведующего МАДОУ
«Детский сад № 3»
_____ Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню основного питания детей

ДАТА: 25 мая 2023г Возрастная категория: 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергет. ценность (Ккал)
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150/8	161,1
	Бутерброд с маслом	30/5	105,2
	Чай с молоком	150	57,9
	Итого за завтрак	**363**	**316,6**
2-й завтрак	Напиток облепиховый	100	69
	Итого за 2-й завтрак	**100**	**69**
ОБЕД	Суп с бобовыми (гороховый)	150	73,2
	Печень по строгановски	50/50	132,1
	Каша гречневая рассыпчатая	120	213
	Компот из свежих яблок	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржано-пшеничный	25	53,5
	Итого за обед	**560**	**583,3**
Уплотнен-ный полдник	Варенники ленивые	80	146,4
	Конфета шоколадная	15	84,9
	Чай с сахаром	150	44,42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого за уплотненный полдник	**265**	**320,92**
Итого за день		**1288**	**1289,82**