

УТВЕРЖДАЮ
И.о.Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 03 мая 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	127,6
	Бутерброд с маслом	35	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	415	351,5
2-Й ЗАВТРАК	Молоко кипяченое	180	110,2
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	180	110,2
ОБЕД	Свекольник со сметаной	207	118,1
	Плов из отварной птицы	150	405,3
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
		ИТОГО ОБЕД	597
Уплотненный	Омлет натуральный	100	155
	Пирожки с повидлом	60	125,7
	Чай с сахаром	180	110,2
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	370	458,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1562	1650,4

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 03 мая 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Бутерброд с маслом	25	85,86
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	325	267,96
2-Й ЗАВТРАК	Молоко кипяченое	150	91,83
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150	91,83
ОБЕД	Свекольник со сметаной	155	88,6
	Плов из отварной птицы	150	405,3
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
		ИТОГО ОБЕД	495
Уплотненный	Омлет натуральный	100	155
	Пирожки с повидлом	60	125,7
	Чай с сахаром	150	42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	330	367,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1300	1371,91