

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующего МАДОУ
Детский сад №3
Е.И. Кузьмина

| Ежедневное меню сновного питания детей | | | |
|--|----------------------------------|--------------|---------------|
| ДАТА: 06 июня 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Энергетич.цен |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая манная | 188 | 193 |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 113,7 |
| | Чай с сахаром | 180 | 103,7 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 403 | 410,4 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Сок | 100 | 69 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 69 |
| ОБЕД | Свекольник | 207 | 123,5 |
| | Котлета из говядины/соус | 100 | 216 |
| | Каша рассыпчатая перловая | 150 | 214,4 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 75,5 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 45,5 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 |
| | ИТОГО ОБЕД | 697 | 760,5 |
| Уплотненн | Рис припущенный с овощами | 150 | 245,2 |
| | Печенье | 15 | 282 |
| ый полдник | Какао с молоком | 180 | 111,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Итого уплотненный полдник | 375 | 706,8 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1575 | 1946,7 |

| УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДО Детский сад №3 Е.И. Кузьмина | | | |
|---|----------------------------------|-------------|----------------|
| Ежедневное меню сновного питания детей | | | |
| ДАТА: 06 июня 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич.ц |
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая манная | 155 | 162 |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 81,21 |
| | Чай с сахаром | 150 | 42 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 330 | 285,21 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Сок | 100 | 69 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 69 |
| ОБЕД | Свекольник | 155 | 92,48 |
| | Котлета из говядины/соус | 100 | 216 |
| | Каша рассыпчатая перловая | 120 | 171,52 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 62,92 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 |
| | ИТОГО ОБЕД | 565 | 630,32 |
| Уплотненный | Рис припущенный с овощами | 120 | 196,16 |
| | Печенье | 15 | 282 |
| полдник | Какао с молоком | 150 | 93,2 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 45,2 |
| | Итого уплотненный полдник | 305 | 616,56 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1300 | 1601,09 |