

УТВЕРЖДАЮ			
И.о. Заведующего МАДО			
Детский сад №3			
 Е.И. Кузьмина			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 07 июня 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цс
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	65	179,3
	Чай без сахара	180	1,08
2-Й ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК Сок	434	373,38
		100	69
ЗАВТРАК	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК Сок	100	69
	Суп картофельный с рыбными конс	200	160,4
	Котлета из курицы/соус молоч	130	387,75
	Макароны отварные	150	214
	Компот из сухофруктов	180	131,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
ОБЕД	ИТОГО ОБЕД Уплотненный	520	864,35
	Омлет натуральный	100	155
	Печенье	20	83,4
	Какао с молоком	180	111,8
	Хлеб пшеничный	30	67,8
ПОЛДНИК	Итого уплотненный полдник	330	418
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1384	1724,73
Итого уплотненный полдник		376,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1063	1084,52

УТВЕРЖДАЮ			
И.о. Заведующего МАДО			
Детский сад №3			
 Е.И. Кузьмина			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 07 июня 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цс
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	162
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
ИТОГО ЗАВТРАК	363	317,5	
ЗАВТРАК	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК Сок	100	69
	Суп картофельный с рыбными конс	100	69
	Котлета из курицы/соус молоч	130	387,75
	Макароны отварные	120	120,4
	Компот из сухофруктов	150	387,75
	Хлеб пшеничный	120	170,9
	Хлеб ржаной	150	62,92
ОБЕД	ИТОГО ОБЕД Уплотненный	310	321,22
	Омлет натуральный	100	155
	Печенье	20	83,4
	Какао с молоком	150	93,2
	Хлеб пшеничный	20	45,2
ПОЛДНИК	Итого уплотненный полдник	290	376,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1063	1084,52