

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДО
Детский сад №3

Смирнова Е.И.
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 09 июня 2023 г. Возрастная категория: 3-7/года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич.ц. |
|-------------------|--------------------------------|-----------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная пшеничная | 189 | 193 |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 105,21 |
| | Чай с молоком | 180 | 69,48 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | | 404 | 367,69 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Апельсины | 100 | 69 |
| ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | | 200 | 99,73 |
| ОБЕД | Суп картофельный с крупой | 71 | 84,49 |
| | Голубцы ленивые | 150 | 245,77 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 131,5 |
| | Кисель из облепихи | 20 | 45,5 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 85,6 |
| | Хлеб ржаной | 661 | 692,59 |
| ИТОГО ОБЕД | | 80 | 109,6 |
| Уплотненный | Ленивые вареники | 25 | 141,5 |
| | Конфета шоколадная | 180 | 1,08 |
| | Чай без сахара | 30 | 67,8 |
| ПОЛДНИК | Хлеб пшеничный | 315 | 319,98 |
| | Итого уплотненный полдник | 1480 | 1449,26 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | |

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 09 июня 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич.ц. |
|---------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная пшеничная | 158 | 162 |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 75,15 |
| | Чай с молоком | 150 | 57,9 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | | 333 | 295,05 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Апельсины | 100 | 69 |
| ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | | 100 | 69 |
| ОБЕД | Суп картофельный с крупой | 150 | 74,8 |
| | Голубцы ленивые | 71 | 84,49 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 196,62 |
| | Кисель из облепихи | 150 | 109,6 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 |
| ИТОГО ОБЕД | | 531 | 552,91 |
| ПОЛДНИК | Ленивые вареники | 80 | 109,6 |
| | Конфета шоколадная | 25 | 141,5 |
| | Чай без сахара | 150 | 0,9 |
| Итого уплотненный полдник | | 20 | 45,2 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 275 | 297,2 |
| ИТОГО 3 А ДЕНЬ | | 1239 | 1214,16 |

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДО
Детский сад №3

Смирнова Е.И.
Е.И. Кузьмина

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДО
Детский сад №3

Смирнова Е.И.
Е.И. Кузьмина