

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

**Ежедневное меню сосновного питания детей**

**ДАТА: 16 июня 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года**

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
Каша молочная жидкая рисовая	189	193
Бутерброд с маслом	35	120
Какао с молоком	180	111,8
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>404</b>	<b>424,8</b>
<b>Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>46</b>
Суп из овощей со сметаной	207	123,5
Бефстроганов из отварной говядины	86	182,52
Каша рассыпчатая ячневая	120	167
ОБЕД		
Компот из сухофруктов	180	90,6
Хлеб пшеничный	20	45,5
Хлеб ржаной	40	85,6
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>653</b>	<b>694,72</b>
<b>Уплотненный</b>		
Суп с крупой и рыбными конс	200	160,4
Вафли	20	106
Чай с сахаром	180	53,3
Хлеб пшеничный	30	67,8
<b>ПОЛДНИК</b>		
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>430</b>	<b>387,5</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1587</b>	<b>1553,02</b>

Ежедневное меню сосновного питания детей			
ДАТА: 16 июня 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Наименование блюда	Прием пищи	Найменование блюда	Вес блюда
ЗАВТРАК	<b>ЗАВТРАК</b>	Каша молочная жидкая рисовая	158
Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом	25
Какао с молоком		Какао с молоком	180
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>
Яблочки свежие	<b>2-Й ЗАВТРАК</b>	Яблоки свежие	100
<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>		<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>
Суп из овощей со сметаной		Суп из овощей со сметаной	155
Бефстроганов из отварной говядины		Бефстроганов из отварной говядины	86
ОБЕД	<b>ОБЕД</b>	Каша рассыпчатая ячневая	120
Компот из сухофруктов		Компот из сухофруктов	150
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	15
Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25
<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>551</b>
<b>Уплотненный</b>			
Суп с крупой и рыбными конс		Суп с крупой и рыбными конс	150
Вафли		Вафли	20
Чай с сахаром		Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	20
<b>ПОЛДНИК</b>			
<b>Итого уплотненный полдник</b>		<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>340</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1354</b>
			<b>1281,65</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*