

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания Детей			
ДАТА: 22 июня 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом	35	113,7
	Чай с сахаром	180	53,3
	ИТОГО ЗАВТРАК	404	360
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Свекольник	207	118,1
	Котлеты из говядины	70	166
	Каша перловая раассыпчатая	150	214,4
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	667	705,1
Уплотненный	Рис с овощами	150	245,2
	Печенье	15	62,55
	Какао с молоком	180	111,8
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	375	487,35
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1546	1621,45

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 22 июня 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	162
	Бутерброд с маслом	25	81,21
	Чай с сахаром	180	42
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	285,21
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Свекольник	156	88,6
	Котлеты из говядины	70	166
	Каша перловая раассыпчатая	120	167
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	536	571,92
Уплотненный	Рис с овощами	120	195,8
	Печенье	15	62,55
полдник	Какао с молоком	150	93,2
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	305	396,75
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1304	1322,88