

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак	
Ежедневное меню основного питания детей	
ДАТА: 22 июня 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года	
Наименование блюда	
Вес блюда	
Энергетич.ц.	
ЗАВТРАК	
Каша молочная жидкая манная	189
Бутерброд с маслом	35
Чай с сахаром	180
ИТОГО ЗАВТРАК	404
Й ЗАВТРАК	
Сок	100
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100
2-Й ЗАВТРАК	
Свекольник	207
Котлеты из говядины	70
	166
ОБЕД	
Каша перловая рассыпчатая	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	40
ИТОГО ОБЕД	667
плотненный	
Рис с овощами	150
Печенье	15
Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный	30
полдник	
Итого Уплотненный полдник	375
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1546
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	

Наименование блюда		Вес блюда	Энергетич.ц.	Ежедневное меню основного питания детей		
ДАТА: 22 июня 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года		ДАТА: 22 июня 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года				
ЗАВТРАК	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.
	ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	Бутерброд с маслом	25	162
		Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	42	81,21
Й ЗАВТРАК		ИТОГО ЗАВТРАК	363	ИТОГО ЗАВТРАК	285,21	
2-Й ЗАВТРАК		Сок	100		69	
				ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД		Свекольник	156			
		Котлеты из говядины	70	Котлеты из говядины	70	88,6
		Каша перловая рассыпчатая	214,4	Каша перловая рассыпчатая	120	167
		Компот из сухофруктов	180	Компот из сухофруктов	150	62,92
плотненный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	15	33,9
полдник		Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25	53,5
		ИТОГО ОБЕД	536	ИТОГО ОБЕД	571,92	
				Rис с овощами	120	195,8
				Печенье	15	62,55
				Какао с молоком	150	93,2
				Хлеб пшеничный	20	45,2
				Итого Уплотненный полдник	305	396,75
				ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1304	1322,88

Ежедневное меню с новогоднего питания детей			
ДАТА: 23 июня 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом	35	113,7
	Чай с молоком	180	69,48
ИТОГО ЗАВТРАК		376,18	
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	99,73
	Бефстроганов из говядины	120	255
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	214,4
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
ИТОГО ОБЕД		710	775,73
Уплотненн ый полдник	Вареники ленивые	80	109,6
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		290	230,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1504	1428,61

Ежедневное меню с новогоднего питания детей			
ДАТА: 23 июня 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая рисовая	158	162
	Бутерброд с маслом	25	81,21
	Чай с молоком	150	57,9
ИТОГО ЗАВТРАК		333	301,11
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46
ОБЕД	Суп картофельный с крукой	150	74,8
	Бефстроганов из говядины	103	218,6
	Каша рассыпчатая пшеничная	120	171,52
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД		563	615,24
Уплотненн ый полдник	Вареники ленивые	60	82,2
	Чай с сахаром	150	0,9
	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		230	128,3
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1226	1090,65

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад №3
Г.М. Кубрак Г.М. Кубрак