

УТВЕРЖДАЮ	Заведующий МАДОУ		
Заведующий МАДОУ	Детский сад №3		
Г.М. Кубрак	Г.М. Кубрак		
<i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню с новым питанием детей			
ДАТА: 03 июля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Имя пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	158	162
	Бутерброд с маслом	25	85,86
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	333	341,06
1 ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп из овощей со сметаной	155	72,1
	Биточки/соус	90	171,5
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	120	196,62
	Компот из сухофруктов	150	62,92
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД	555	590,54	
Уплотненный полдник	Суп с рыбными консервами	150	120,4
	Конфета	20	113,2
	Чай с сахаром	150	44,42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник	340	323,22	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1328	1323,82	

УТВЕРЖДАЮ	Заведующий МАДОУ		
Заведующий МАДОУ	Детский сад №3		
Г.М. Кубрак	Г.М. Кубрак		
<i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню с новым питанием детей			
ДАТА: 03 июля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	189	193
	Бутерброд с маслом	35	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	404	425
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп из овощей со сметаной	207	123,5
	Биточки/соус	130	219
ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,77
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
ИТОГО ОБЕД	727	794,87	
Уплотненный полдник	Суп с рыбными консервами	200	160,4
	Конфета	20	113,2
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник	430	394,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1661	1683,57	