

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 12 июля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Вид пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	180	111,8
ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК	419	465,7
	Снекок	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	46
обед	Суп картофельный с макаронами	200	94,06
	Котлета припущ из курицы	80	337,75
	Бобовые отварные	150	267
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	670	920,51
	Суп с рыбными консервами	200	160,4
	Конфета	15	84,9
дник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	425	366,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1614	1798,61

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МАДОУ

Детский сад №3

Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 12 июля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич. цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	162
	Бутерброд с маслом и сыром	40	128,72
	Какао с молоком	150	93,2
2-Й ЗАВТРАК	ИТОГО ЗАВТРАК	348	383,92
	Снекок	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	46
обед	Суп картофельный с макаронами	150	70,55
	Котлета припущ из курицы	80	337,75
	Бобовые отварные	120	213,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	540	786,9
	Уплотненн	150	120,4
	Суп с рыбными консервами	15	84,9
дник	Конфета	150	44,42
	Чай с сахаром	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	335	294,92
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1323	1511,74