

УТВЕРЖДАЮ			
И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 <i>Е.И. Кузьмина</i>			
Ежедневное меню снажного питания детей			
ДАТА: 13 июля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
лем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидккая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом	35	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	404	416,9
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	207	142
	Печень по-строгановски	150	198,15
	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,77
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
ИТОГО ОБЕД	747	807,62	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100	155
	Булочка домашняя	70	338,29
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	380	614,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1631	1907,91	

УТВЕРЖДАЮ			
И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3 <i>Е.И. Кузьмина</i>			
Ежедневное меню снажного питания детей			
ДАТА: 13 июля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Наименование блюда	Вес блюда
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ячневая	Каша жидкая молочная ячневая	158
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	25
	Напиток кофейный	Напиток кофейный	150
	ИТОГО ЗАВТРАК	333	323,55
2-Й ЗАВТРАК	Сок	Сок	100
		ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	Борщ с капустой и картофелем	155
	Печень по-строгановски	Печень по-строгановски	100
	Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая	120
	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	25
	ИТОГО ОБЕД	565	599,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Омлет натуральный	Омлет натуральный	100
	Булочка домашняя	Булочка домашняя	70
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20
		Итого уплотненный полдник	340
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1338	1572,76