

УТВЕРЖДАЮ И.о. Заведующего МАДОУ Детский сад №3  Е.И. Кузьмина				
Ежедневное меню с новнного питания детей				
ДАТА: 17 июля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Эм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц.	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	189	193	
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	ИТОГО ЗАВТРАК	419	457,6	
ЗАВТРАК	Сок	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Щи из св капусты с картофелем	207	89,8	
	Котлета/соус	130	221	
	Макароны отварные	150	214	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	20	45,5	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	ИТОГО ОБЕД	727	746,5	
Уплотненный	Рис припущеный с овощами	150	245,2	
	Конфета	15	84,9	
	Чай с сахаром	180	53,3	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
ЧИК	Итого уплотненный полдник	375	451,2	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1621	1724,3	

Ежедневное меню с новнного питания детей			
ДАТА: 17 июля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	158	163
	Бутерброд с маслом и сыром	25	85,71
	Напиток кофейный	150	86,4
ИТОГО ЗАВТРАК		333	335,11
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Щи из св капусты с картофелем	155	67
	Котлета/соус	130	221
	Макароны отварные	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	75,5
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	595	621,8
Уплотненн	Рис припущеный с овощами	120	195,8
	Конфета	15	84,9
	Чай с сахаром	150	44,42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
ЧИК	Итого уплотненный полдник	305	370,32
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1333	1396,23