

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МАДОУ  
Детский сад №3

*Сигнал*  
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сионного питания детей

ДАТА: 18 июля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ячневая	189	193	
	Бутерброд с маслом	35	105,21	
	Какао с молоком	180	111,8	
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>404</b>	<b>410,01</b>	
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69	
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>	
ОБЕД	Суп из овощей с мясом	222	123,5	
	Котлета рыбная любительская	130	213,29	
	Каша рассыпчатая перловая	150	204,3	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	20	45,5	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>742</b>	<b>762,79</b>	
Уплотненн	Каша рассыпчатая гречневая	150	245,77	
	Гренки	50	157	
	Молоко кипяченое	180	110,2	
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>410</b>	<b>580,77</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1656</b>	<b>1822,57</b>	
				<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>
				<b>1383</b>
				<b>1501,5</b>

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МАДОУ  
Детский сад №3

*Сигнал*  
Е.И. Кузьмина

Ежедневное меню сионного питания детей

ДАТА: 18 июля 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ячневая	158	162	
	Бутерброд с маслом	25	75,15	
	Какао с молоком	150	93,2	
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>333</b>	<b>330,35</b>	
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69	
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>	
ОБЕД	Суп из овощей с мясом	170	72,1	
	Котлета рыбная любительская	130	213,29	
	Каша рассыпчатая перловая	120	163,44	
	Компот из сухофруктов	150	75,5	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>610</b>	<b>611,73</b>	
Уплотненн	Каша рассыпчатая гречневая	120	196,62	
	Гренки	50	157	
	Молоко кипяченое	150	91,6	
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2	
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>340</b>	<b>490,42</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1383</b>	<b>1501,5</b>	