

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 06 июля 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189	193
	Бутерброд с маслом	35	113,7
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	404	410,4
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие	100	46
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	207	142
	Печень по-строгановски	150	198,15
	Каша рассыпчатая перловая	150	214,4
	Компот из сухофруктов	180	75,5
Уплотненн	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	747	761,15
	Макароны запеченные с сыром	150	240,13
ый полдник	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	111,8
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	390	544,83
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1641	1762,38

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 06 июня 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	155	162
	Бутерброд с маслом	25	81,21
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	330	329,61
2-Й ЗАВТРАК	Яблочки свежие	100	46
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	155	106
	Печень по-строгановски	150	198,15
	Каша рассыпчатая перловая	120	171,52
	Компот из сухофруктов	150	62,92
Уплотненн	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	615	625,99
	Макароны запеченные с сыром	150	240,13
ый полдник	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	93,2
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	350	503,63
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1395	1505,23

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак