

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сановного питания детей

ДАТА: 14 августа 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189 35	193 105,21
	Бутерброд с маслом	180	111,8
	Какао с молоком	404	410,01
	ИТОГО ЗАВТРАК	100	46
2-Й ЗАВТРАК	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	46
	Яблочки	207	119,8
	Рассольник ленинградский	90	141,5
	Шницель, соус красный	120	116,6
	Капуста тушеная	180	90,6
	Компот из сухофруктов	20	45,5
	Хлеб пшеничный	40	85,6
	Хлеб ржаной	657	599,6
	ИТОГО ОБЕД	100	155
Уплотненн	Омлет натуральный	30	125,1
	Печенье	180	53,3
	Чай с сахаром	30	67,8
ый полдник	Хлеб пшеничный	340	401,2
	Итого уплотненный полдник	1501	1456,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1288

Ежедневное меню сановного питания детей			
Дата: 14 августа 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189 35	193 105,21
	Бутерброд с маслом	180	111,8
	Какао с молоком	404	410,01
	ИТОГО ЗАВТРАК	100	46
2-Й ЗАВТРАК	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	46
	Яблочки	207	119,8
	Рассольник ленинградский	90	141,5
	Шницель, соус красный	120	116,6
	Капуста тушеная	180	90,6
	Компот из сухофруктов	20	45,5
	Хлеб пшеничный	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	100	155
Уплотненн	Омлет натуральный	30	125,1
	Печенье	180	53,3
	Чай с сахаром	30	67,8
ый полдник	Хлеб пшеничный	340	401,2
	Итого уплотненный полдник	1501	1456,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1288

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак