

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 18 августа 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>419</b>	<b>465,7</b>
ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>46</b>
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	60	40,2
	Щи из свежей капусты со сметаной	207	89,8
	Котлета из говядины, соус мол	100	188,8
	Каша рассыпчатая перловая	150	167
	Сок	100	69
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677</b>	<b>685,9</b>
Уплотненный	Запеканка из творога, соус слад	200	210,65
	Вафли	40	212
	Компот из сухофруктов	180	90,6
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>450</b>	<b>581,05</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1646</b>	<b>1778,65</b>

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 18 августа 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	158	162
	Бутерброд с маслом и сыром	45	160,9
	Какао с молоком	150	93,17
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>353</b>	<b>416,07</b>
2-й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>46</b>
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	30	20,2
	Щи из свежей капусты со сметано	155	67
	Котлета из говядины, соус мол	100	188,8
	Каша рассыпчатая перловая	120	133,6
	Сок	100	69
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>545</b>	<b>566</b>
Уплотненн	Запеканка из творога, соус слад	170	233
	Вафли	15	79,5
	Компот из сухофруктов	150	75,5
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,19
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>355</b>	<b>433,19</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1353</b>	<b>1461,26</b>