

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
<b>Ежедневное меню соснового питания детей</b>			
<b>ДАТА: 21 августа 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года</b>			
<b>Прием пищи</b> <b>Наименование блюда</b> <b>Вес блюда гр</b> <b>Энергетич.цен</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с макаронами	200	127,6	
Бутерброд с маслом	35	105,21	
Напиток кофейный	180	111,8	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>415</b>	<b>344,61</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b> Сок			
	100	69	
<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с бобовыми	200	127,6	
Азу	150	218,16	
Компот из сухофруктов	180	90,6	
Хлеб пшеничный	20	45,5	
Хлеб ржаной	40	85,6	
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>590</b>	<b>567,46</b>	
<b>Уплотненн</b>			
Каша молочная жидкая рисовая	189	193	
Пряник	50	168	
Чай с сахаром	180	53,3	
<b>ый полдник</b> Хлеб пшеничный	<b>30</b>	<b>67,8</b>	
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>449</b>	<b>482,1</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1554</b>	<b>1463,17</b>	

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
<b>Ежедневное меню соснового питания детей</b>			
<b>ДАТА: 21 августа 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года</b>			
<b>Прием пищи</b> <b>Наименование блюда</b> <b>Вес блюда гр</b> <b>Энергетичщен</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с макаронами	150	95,7	
Бутерброд с маслом	25	75,15	
Напиток кофейный	150	86,4	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>325</b>	<b>257,25</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b> Сок	100	69	
<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>	
<b>ОБЕД</b>			
Суп картофельный с бобовыми	150	95,9	
Азу	150	218,16	
Компот из сухофруктов	150	75,5	
Хлеб пшеничный	15	33,9	
Хлеб ржаной	25	53,5	
<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>490</b>	<b>476,96</b>	
<b>Уплотненн</b>			
Каша молочная жидкая рисовая	158	162	
Пряник	50	168	
Чай с сахаром	150	42	
<b>ый полдник</b> Хлеб пшеничный	<b>20</b>	<b>45,2</b>	
<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>378</b>	<b>417,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1293</b>	<b>1220,41</b>	