

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
<i>Сидорова</i> Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 25 августа 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	151,72
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	456,52
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	130	111,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	130	111,8
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	207	123,5
	Биточки/соус	100	205
	Каша гречневая рассыпчатая	150	245,77
	Компот из свежих яблок	200	108,2
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	717	813,57
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200	160,4
	Вафли	25	132,5
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	435	414
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1706	1795,89

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
<i>Сидорова</i> Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 25 августа 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	162
	Бутерброд с маслом и повидлом	45	124,13
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	353	379,33
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	155	72,1
	Биточки/соус	100	205
	Каша гречневая рассыпчатая	120	196,62
	Компот из свежих яблок	150	81,1
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	565	642,22
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	150	120,4
	Вафли	25	132,5
ый полдник	Чай с сахаром	150	44,42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	345	342,52
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1363	1450,07