

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
<i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сношного питания детей			
ДАТА: 28 августа 2023 г.	Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК			
	Каша молочная жидкая рисовая	158	
	Бутерброд с маслом и повидлом	45	124,13
	Какао с молоком	180	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	383	379,33
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46
ОБЕД			
	Суп картофельный с крупой	150	74,8
	Капуста тушеная с фаршем	180	236,9
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	550	474,6
Уплотненн			
	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Печенье	25	104,25
	Чай с сахаром	150	44,42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	345	289,57
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1378	1189,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1577	1413,8

УТВЕРЖДАЮ			
Заведующий МАДОУ			
Детский сад №3			
<i>Г.М. Кубрак</i>			
Ежедневное меню сношного питания детей			
ДАТА: 28 августа 2023 г.	Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК			
	Каша молочная жидкая рисовая	193	
	Бутерброд с маслом и повидлом	151,72	
	Какао с молоком	111,8	
	ИТОГО ЗАВТРАК	456,52	
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	46	
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	46
ОБЕД			
	Суп картофельный с крупой	150	74,8
	Капуста тушеная с фаршем	180	236,9
	Компот из сухофруктов	180	75,5
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	558,33	
Уплотненн			
	Суп молочный с макаронами	127,6	
	Печенье	104,25	
	Чай с сахаром	53,3	
ый полдник	Хлеб пшеничный	67,8	
	Итого уплотненный полдник	352,95	289,57
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1577	1413,8