УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 29 августа 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	187	193
	Бутерброд с маслом и сыром	50	163,09
	Напиток кофейный с молоком	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	**417**	**459,79**
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**46**
ОБЕД	Икра свекольная	60	**74,4**
	Щи из свежей капусты с картофел	207	89,8
	Котлета рыбная любительская	70	156
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	20	45,5
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	**727**	**746,2**
Уплотненн	Картофель и овощи тушеные	150	107,03
	Пряник	55	184,8
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник		**415**	**412,93**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1659**	**1664,92**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 29 августа 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	162
	Бутерброд с маслом и сыром	40	130,47
	Напиток кофейный с молоком	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	**348**	**378,87**
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки	100	46
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	**100**	**46**
ОБЕД	Икра свекольная	30	37,2
	Щи из свежей капусты с картофелем	155	67
	Котлета рыбная любительская	70	156
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	75,5
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	**565**	**585,2**
Уплотненный	Картофель и овощи тушеные	120	85,62
	Пряник	55	184,8
	Чай с сахаром	150	44,42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
Итого уплотненный полдник		**345**	**360,04**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1358**	**1370,11**