

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 01 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	158	162
	Бутерброд с маслом	25	85,86
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>333</b>	<b>341,06</b>
2-Й ЗАВТРА	Снежок, печенье, вафли	140	196,6
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>140</b>	<b>196,6</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	155	67
	Котлеты/соус	100	196
	Каша перловая рассыпчатая	120	167
	Компот из сухофруктов	150	75,5
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>565</b>	<b>592,9</b>
Уплотненн ый	Каша молочная жидкая <i>рисовая</i>	158	162
	Ватрушка с творогом	60	161,9
полдник	Чай с сахаром	150	44,42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>388</b>	<b>413,52</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1426</b>	<b>1544,08</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 01 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная	158	162
	Бутерброд с маслом	25	85,86
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>333</b>	<b>341,06</b>
2-Й ЗАВТРА	Снежок, печенье, вафли	140	196,6
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>140</b>	<b>196,6</b>
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной	155	67
	Котлеты/соус	100	196
	Каша перловая рассыпчатая	120	167
	Компот из сухофруктов	150	75,5
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>565</b>	<b>592,9</b>
Уплотненн ый	Каша молочная жидкая <i>рисов</i>	158	162
	Ватрушка с творогом	60	161,9
полдник	Чай с сахаром	150	44,42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>388</b>	<b>413,52</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1426</b>	<b>1544,08</b>