

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 04 сентября 2023 г. Возрастная категория: 3-7 года		Вес блюда	
Номенклатура блюда	Наименование блюда	Энергетич.це	Наименование блюда
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая яичневая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	151,72
	Чай с молоком	180	69,48
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>414,2</b>
ЗАВТРАК	150	69	
	Апельсины	150	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>200</b>	<b>99,73</b>
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	100	170
	Тефтели/соус	150	266
	Каша пшеничная	180	90,6
	Компот из сухофруктов	20	45,5
	Хлеб пшеничный	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>690</b>	<b>757,43</b>
ПОЛДНИК	150	244,3	
	Макароны с сыром	25	132,5
	Вафли	180	53,3
	Чай с сахаром	30	67,8
	Хлеб пшеничный	385	497,9
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>1649</b>	<b>1738,53</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		
		<b>315</b>	<b>415,14</b>
		<b>1328</b>	<b>1425,67</b>

Ежедневное меню сновного питания детей			
Ежедневное меню сновного питания детей			
Прием пищи	Дата: 04 сентября 2023 г. Возрастная категория: 1-3 года	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая яичневая	158	162
	Бутерброд с маслом и повидлом	45	124,13
	Чай с молоком	150	57,9
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>353</b>	<b>344,03</b>
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100	46
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>46</b>
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	150	74,8
	Тефтели/соус	100	170
	Каша пшеничная	120	212,8
	Компот из сухофруктов	150	75,5
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>620,5</b>
ПОЛДНИК	Макароны с сыром	120	195,44
	Вафли	25	132,5
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	<b>Итого уплотненный полдник</b>		
		<b>315</b>	<b>415,14</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		
		<b>1328</b>	<b>1425,67</b>